



Утверждаю:

Исполняющий обязанности
директора

МАУДО «Спортивная школа»

Т.А. Табурцова

Приказ № 154

от « 19 » 04 2023 г.

Положение об учебно-тренировочных сборах, проводимых для спортсменов

I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение об учебно-тренировочных сборах, проводимых для спортсменов (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – МАУДО «Спортивная школа»), настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно-тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с обучающимися.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении учебно-тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов

2.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1 спортивные:

- а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
- б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2 оздоровительные:

- а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации учебно-тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;
- б) организация быта и отдыха спортсменов;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения учебно-тренировочных сборов

3.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерско-преподавательского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

IV. Организация проведения учебно-тренировочных сборов

4.1. Подготовку и проведение учебно-тренировочных сборов с учетом Единого календарного плана РФ, Календарного плана физкультурных и спортивно-массовых мероприятий города Покачи, а также Учреждения осуществляют:

- а) физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;
- б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;
- в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- г) учреждение.

4.2. Непосредственное проведение учебно-тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого спортсмен, участвует в учебно-тренировочном сборе.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 1).

4.4. На период проведения учебно-тренировочного сбора тренер-преподаватель может привлекать тренерско-преподавательский состав и других специалистов.

4.5. При планировании учебно-тренировочного сбора тренер-преподаватель обязан утвердить смету расходов на проведение учебно-тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.6. При проведении учебно-тренировочных сборов тренерам-преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.6.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников учебно-тренировочных сборов (приложение 2).

4.6.2. Представить на утверждение:

- программу учебно-тренировочных сборов (план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема учебно-тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период учебно-тренировочных сборов) (приложение 2);

- смету на проведение учебно-тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении;

4.7. План-график учебно-тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы со спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения учебно-тренировочного сбора.

4.8. При проведении учебно-тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;

- проведения и посещения учебно-тренировочных занятий (журнал);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.9. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения учебно-тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

сбора, сохранности имущества;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.10. Тренер-преподаватель, организующий учебно-тренировочный сбор, осуществляет контроль проведения учебно-тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

4.11. По окончании учебно-тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке до 3 лет.

V. Условия допуска спортсменов.

5.1. К учебно-тренировочным сборам допускаются спортсмены, проходящие подготовку по Дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта.

5.2. Количество (состав) участников учебно-тренировочных сборов определяется тренерско-преподавательским составом учреждения.

5.3. Каждый участник учебно-тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного сбора.

5.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Срок подачи заявки

6.1. Тренер-преподаватель МАУДО «Спортивная школа» должен предоставить заявку, с указанием личных данных спортсмена к участию в учебно-тренировочных сборах за месяц до наступления учебно-тренировочных сборов.

VII. Контроль и меры воздействия

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных сборов возлагается на тренеров-преподавателей.

7.2. Участие в учебно-тренировочных сборах является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников учебно-тренировочных сборов.

Классификация учебно-тренировочных сборов

№ п/п	Вид учебно-тренировочных сборов	Продолжительность учебно-тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников сбора
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	
1. Учебно-тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации							
1.1.	УТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	250	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
1.2.	УТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации	120	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации
2. Учебно-тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям							
2.1.	УТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	
2.2.	УТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21
2.3.	УТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
2.4.	УТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	-	
3. Специальные учебно-тренировочные сборы							
3.1.	УТС по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе

3.2.	Восстановительные УТС	До 14 дней	-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	УТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год	-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4.	УТС, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.5.	Просмотровые УТС для спортсменов - кандидатов на зачисление в УОР	-	До 60 дней	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	УТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня и не более двух раз в год	-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд

Приложение 2

Заявка на участие в учебно-тренировочных сборах

«__» _____ по «__» _____ 20__ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Этап подготовки	Тренер

Итого: допущено _____